

Checklista: Urodowe wyzwanie z kosmetykami od MIYA

uroda
zdrowie.pl

MIYA
COSMETICS

Peeling

Produkt: moreGLOW Peeling-maska enzymatyczna z witaminą C

Składniki kluczowe: witamina C, enzymy owocowe (papaina, bromelaina, ficyna), ekstrakt z hibiskusa, fermentowany ekstrakt z granatu, ekstrakt ze śliwki, inulina

Jako peeling:

- Oczyszczyć skórę twarzy, szyi i dekoltu, osuszyć ją.
- Nałożyć cienką warstwę produktu na suchą skórę.
- Pozostawić na 3-4 minuty, następnie spłucz letnią wodą.
- Pamiętaj, żeby nie stosować go częściej niż 2-3 razy w tygodniu, aby nie przesuszyć i nie podrażnić skóry.

Jako maseczkę:

- Nałożyć produkt w większej ilości na oczyszczoną skórę.
- Pozostawić na 10 minut.
- Spłucz letnią wodą.



Checklista: Urodowe wyzwanie z kosmetykami od MIYA

uroda
zdrowie.pl

MIYA
COSMETICS

Maseczka

Produkt: myWATERmask Maska intensywnie nawilżająca

Składniki kluczowe: ekstrakt z różeńca górskiego, ekstrakt z lnu, olejek z pestek winogron, betaina, wosk z borówki, masła mango i shea, witamina E

Jako całonocną maskę:

- Nałóż grubszą warstwę produktu na oczyszczoną skórę twarzy wieczorem.
- Pozostaw na całą noc, rano spłucz ciepłą wodą.

Jako maskę nawilżającą:

- Nałóż równomierną warstwę maski na twarz, szyję i okolice oczu.
- Pozostaw na 20–30 minut, a następnie spłucz ciepłą wodą.

Jako bazę pod makijaż:

- Nałóż cienką warstwę maski na oczyszczoną skórę.
- Wmasuj delikatnie, aż produkt się wchłonie, i przystąp do nakładania makijażu.



Checklista: Urodowe wyzwanie z kosmetykami od MIYA

uroda
zdrowie.pl

MIYA
COSMETICS

Krem BB z UV

Produkt: myBBalm Witaminowy krem BB SPF30

Składniki kluczowe: witaminy C i E, niacynamid, peptydy, fotostabilne filtry

Stosowanie:

- Nałóż niewielką ilość produktu na oczyszczoną i osuszoną skórę twarzy.
- Rozprowadź równomiernie, delikatnie wklepując opuszkami palców, gąbeczką lub pędzlem.
- Możesz stosować jako krem dzienny z ochroną UV, na co dzień.



Checklista: Urodowe wyzwanie z kosmetykami od MIYA

uroda
zdrowie.pl

MIYA
COSMETICS

Masaż twarzy

Produkt: myPOWERelixir Revitalizing serum

Składniki kluczowe: olejek chia, olejek ze skórki słodkiej pomarańczy, olejek migdałowy, olejek kokosowy, wosk pszczelej, masło mango, olejek ryżowy, witaminy E i F

Jako klasyczne serum:

- Nałóż odrobinę serum na oczyszczoną skórę twarzy, szyi i dekoltu.
- Delikatnie wmasuj produkt aż do całkowitego wchłonięcia.

Do masażu twarzy:

- Rozgrzej niewielką ilość serum w dłoniach, aby zmieniło się w olejek.
- Wykonaj delikatny masaż twarzy, szyi i dekoltu ruchami kolistymi lub w kierunku ku górze.

Jako olejek odżywczy:

- Rozgrzej niewielką ilość serum w dłoniach i nałóż na oczyszczoną skórę,
- Nadmiar delikatnie wmasuj w skórę lub usuń wacikiem.
- Możesz stosować np. w pielęgnacji przesuszonej skóry ust.

